

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101.04	Икра кабачковая	60	0	76	0,64	5,09	3,82
	2 блюдо	294.17	Биточки из цыпленка	90	0	272	14,76	16,89	14,85
	гарнир	304.17	Рис отварной	150	0	230	3,87	6,07	39,96
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	0	37	0,18	0,05	9,04
	кондитер. изделия		Печенье "Сахарное"	1 шт	0	83	1,50	2,64	12,70
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	соки		Сок фруктовый	200	0	88			22,00
Обед	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	65	0	64	1,26	3,37	6,88
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	200	0	153	5,25	7,04	16,96
	2 блюдо	255.17	Печень по-строгановски	70/30	0	250	22,74	13,78	8,43
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	160	0	227	5,97	5,65	38,07
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	0	101	0,18	0,18	24,43
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	0	58	1,60	0,80	10,80
Обед ГПД	салат	45.17	Салат из белокочанной капусты	80	0	78	1,56	4,09	8,40
	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с цыпленком	250	0	184	5,87	8,15	21,49
	2 блюдо	255.17	Печень по-строгановски	50/50	0	194	16,67	10,59	7,79
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	180	0	254	6,76	5,99	43,15
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	0	41	0,20	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	0	65	2,15	0,36	13,33